

## Europejska kampania informacyjna 2014 – 2015 „Stres w pracy? Nie, dziękuję!”

### Europejski Tydzień Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy 2015

W dniach 19-23 października 2015 r. w państwach członkowskich UE obchodzony jest Europejski Tydzień Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy, będący zwieńczeniem kampanii informacyjnej pn. „Stres w pracy? Nie, dziękuję!”, prowadzonej w latach 2014-15 przez Europejską Agencję Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy i jej krajowe punkty centralne.

Podczas Europejskiego Tygodnia w całej Europie odbywają się przedsięwzięcia poświęcone zagadnieniom stresu zawodowego i innych zagrożeń psychospołecznych związanych z pracą. Informacje o nich można znaleźć na stronie: [https://www.healthy-workplaces.eu/pl?set\\_language=pl](https://www.healthy-workplaces.eu/pl?set_language=pl)

W Polsce podczas Europejskiego Tygodnia:

1. Informacje i artykuły nt. stresu w pracy pojawią się codziennie na Facebooku kampanii (<https://www.facebook.com/Stres-w-pracy-Nie-dzi%C4%99kuj%C4%99-898242733535320/?ref=hl>)
2. Ukaże się specjalne wydanie miesięcznika „Bezpieczeństwo Pracy. Nauka i Praktyka” poświęcone zagrożeniom psychospołecznym (21 października, wersja drukowana)
3. Spot kampanii będzie można zobaczyć na monitorach LCD w placówkach medycznych grupy LUX MED w całej Polsce.

Link do strony polskiej edycji kampanii: <http://stres.ciop.pl>

Ponadto 19 października w Centralnym Instytucie Ochrony Pracy – Państwowym Instytucie Badawczym zostanie otwarta wystawa plakatów nagrodzonych i wyróżnionych w konkursie pn. „Praca a czas wolny”. Zapraszamy do oglądania i wykorzystania tych prac, których treść nawiązuje do zachowania równowagi między pracą z życiem pozazawodowym. Brak tej równowagi jest wskazywany jako jedna z przyczyn stresu zawodowego.

Link do strony z informacjami o plakatach:

[http://www.ciop.pl/CIOPPortalWAR/appmanager/ciop/pl?\\_nfpb=true&\\_pageLabel=P6800286261340447109849&html\\_tresc\\_root\\_id=11221&html\\_tresc\\_id=33192&html\\_klucz=11221&html\\_klucz\\_spi\\_s=](http://www.ciop.pl/CIOPPortalWAR/appmanager/ciop/pl?_nfpb=true&_pageLabel=P6800286261340447109849&html_tresc_root_id=11221&html_tresc_id=33192&html_klucz=11221&html_klucz_spi_s=)

### Zapraszamy do przyłączenia się do obchodów Europejskiego Tygodnia Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy

Każda osoba zainteresowana tematyką stresu może ze strony <http://stres.ciop.pl> pobrać i upowszechniać:

- Plakat kampanii
- Stopkę do poczty elektronicznej
- Przewodnik po kampanii

Materiały drukowane - plakat, ulotka i przewodnik po kampanii - są dostępne do momentu wyczerpania zasobów w Krajowym Punkcie Centralnym Europejskiej Agencji Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy (poniżej dane do kontaktu)